



2025 12 December

※ = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 オ = オンラインセミナー
 ス = 渋谷区スポーツセンター
 S = SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30 	1 休館日	2 オ10:00 【定期】SMILEマネジメント② ※15:00 スマイルシップスポーツベビー (歩ける)	3 オ10:30 【定期】SMILEマネジメント② ※11:00 Rhymoe(首座り〜よちよち歩き) ※13:30 Rhymoe(歩ける〜6歳未就学) ※15:00 Zumbini(首座り〜6歳未就学) ※16:00 Zumbini(首座り〜6歳未就学)	4 ※10:30 スマイルシップスポーツベビー (首座り〜お座り) ※15:00 スマイルシップスポーツベビー (つたい歩き〜よちよち歩き)	5 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※15:45 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜2)	6 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:00 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※12:00 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学)
7 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:00 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※12:00 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学) ※13:30 Rhymoe(首座り〜2歳) ※14:30 Rhymoe(3歳〜6歳未就学) ※15:40 Zumbini(首座り〜6歳未就学) S14:30 親子ビクトリアルボール教室(小1・小2) S15:45 親子ビクトリアルボール教室(小2〜小6)	8 休館日 	9 オ10:00 【定期】SMILEマネジメント③ ※15:00 スマイルシップスポーツベビー (首座り〜お座り)	10 オ10:30 【定期】SMILEマネジメント③ ※10:30 スマイルシップスポーツベビー (ずりばい〜つかまり立ち) ※15:00 スマイルシップスポーツベビー (つたい歩き〜よちよち歩き)	11 ※10:30 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:30 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳) ※15:00 内村周子体操教室(年少・年中) ※16:00 内村周子体操教室(年長・小1)	12 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※15:45 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小2〜6)	13
14 ス10:00 ダイバーシティイベント(小1〜小6) (単いずハンドボール) ※14:30 EPIダンス(年長〜小2) ※15:30 EPIダンス(小2〜小6)	15 休館日	16 オ10:00 【定期】SMILEマネジメント④ ※10:30 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:30 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳) ※15:00 内村周子体操教室(年少・年中) ※16:00 内村周子体操教室(年長・小1)	17 オ10:30 【定期】SMILEマネジメント④ ※14:00 Zumbini(首座り〜6歳未就学) ※15:30 Rhymoe(歩ける〜6歳未就学)	18 ※10:00 Rhymoe(首座り〜よちよち歩き) ※14:00 Rhymoe(歩ける〜6歳未就学) ※15:30 Zumbini(首座り〜6歳未就学)	19 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※15:45 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学)	20 ※10:00 卓球教室(年長〜小2) ※11:10 卓球教室(小2〜小6) ※14:00 スマイルシップスポーツ(小1〜小2) ※15:00 スマイルシップスポーツ(小2〜小6)
21 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:00 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※12:00 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学) ※13:30 Rhymoe@隈崎(首座り〜2歳) ※14:30 Rhymoe@隈崎(3歳〜6歳未就学)	22 休館日 	23 ※15:00 スマイルシップスポーツベビー (ずりばい〜つかまり立ち)	24 ※14:45 スマイルシップスポーツ(3歳0ヶ月〜4歳5ヶ月) ※15:45 スマイルシップスポーツ(4歳6ヶ月〜6歳未就学)	25 ※14:00 マナー講座	26 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※15:45 藤井裕子柔道教室(年長〜小2) ※16:40 藤井裕子柔道教室(小2〜4)	27 ※10:00 藤井裕子柔道教室(小2〜4) ※11:00 藤井裕子柔道教室(小3〜6)
28 	29 休館日	30 休館日 	31 休館日	1 	2	3

更新日 2025年11月25日