



2020 9 September

※=渋谷“すぽっと”
 原=“すぽっと”原宿studio
 オ=オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30 	31 	1 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 モルック (studio B)	2 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	3 原 17:00 モルック (studio B)	4 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	5 原 17:00 モルック (studio B)
6 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	7 休館日 	8 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	9 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	10 原 17:00 モルック (studio B)	11 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	12 原 17:00 モルック (studio B)
13 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	14 休館日 	15 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	16 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	17 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 プレイクダンス (studio A)	18 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	19 原 17:00 モルック (studio B)
20 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	21 敬老の日 休館日 	22 秋分の日 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	23 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	24 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 EPIダンス (studio A)	25 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	26 原 17:00 モルック (studio B)
27 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	28 休館日 	29 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	30 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	1 	2 	3 

更新日 2020年9月 9日