



2020 9 September

※ = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 原 = “すぽっと”原宿studio
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30 	31 休館日 	1 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) ※11:15 内村周子体操教室(3歳~6歳) ※15:00 内村周子体操教室(3歳~年中) ※16:15 内村周子体操教室(年長~小1)	2 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) オ12:30 Rhymoe(首が座る~歩く前) オ14:40 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ16:10 Rhymoe(4歳~未就学児)	3 オ10:30 親向けアンガーマネジメント① オ11:30 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ14:20 Zumbini(0歳~5歳未満) オ15:40 Zumbini(0歳~6歳未満)	4 ※11:10 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※16:45 スマイルシップスポーツ(小1-3) オ15:30 親向けアンガーマネジメント①	5 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※14:00 卓球教室(年長・小1) ※15:20 卓球教室(小2~小4)
6 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ15:00 親向けアンガーマネジメント①	7 休館日 	8 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) ※11:15 内村周子体操教室(3歳~6歳) ※15:00 内村周子体操教室(3歳~年中) ※16:15 内村周子体操教室(年長~小1) オ16:15 キッズアンガーマネジメント(小学生)	9 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳)	10 オ10:30 親向けアンガーマネジメント② 原14:30 ゆるスポーツ(3,4歳) 原15:45 ゆるスポーツ(5,6歳) 原16:45 ゆるスポーツ(小学生)	11 ※11:10 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※16:45 スマイルシップスポーツ(小1-3) オ15:30 親向けアンガーマネジメント②	12 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳)
13 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ15:00 親向けアンガーマネジメント②	14 休館日 	15 オ16:15 キッズアンガーマネジメント(小学生)	16 オ12:30 Rhymoe(首が座る~歩く前) オ14:40 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ16:10 Rhymoe(4歳~未就学児)	17 オ10:30 親向けアンガーマネジメント③ オ11:30 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ14:20 Zumbini(0歳~5歳未満) オ15:40 Zumbini(0歳~6歳未満)	18 ※11:10 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※16:45 スマイルシップスポーツ(小1-3) オ15:30 親向けアンガーマネジメント③	19 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳)
20 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ15:00 親向けアンガーマネジメント③	21 敬老の日 休館日 	22 秋分の日 オ16:15 キッズアンガーマネジメント(小学生)	23 	24 オ10:30 親向けアンガーマネジメント④	25 ※11:10 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※16:45 スマイルシップスポーツ(小1-3) オ15:30 親向けアンガーマネジメント④	26 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※14:00 卓球教室(年長・小1) ※15:20 卓球教室(小2~小4)
27 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ15:00 親向けアンガーマネジメント④	28 休館日 	29 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) ※11:15 内村周子体操教室(3歳~6歳) ※15:00 内村周子体操教室(3歳~年中) ※16:15 内村周子体操教室(年長~小1) オ16:15 キッズアンガーマネジメント(小学生)	30 ※10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) ※12:30 Rhymoe(首が座る~歩く前) ※14:40 Rhymoe(歩ける~4歳未満) ※16:10 Rhymoe(4歳~未就学児)	1 オ10:30 親向けアンガーマネジメント⑤ 原11:30 Rhymoe(歩ける~4歳未満) 原14:20 Zumbini(0歳~5歳未満) 原15:40 Zumbini(0歳~6歳未満)	2 	3

更新日 2020年8月7日