



2022 8 August

渋 = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 オ = オンラインセミナー
 ひ = ひがし健康プラザ
 千 = 千駄ヶ谷社会教育館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 	1 休館日	2 渋10:00 内村周子体操教室(年少・年中) 渋11:00 内村周子体操教室(年長・小1) 渋16:30 ヒューマンビートボックス(低学年) 渋17:30 ヒューマンビートボックス(高学年)	3 オ10:30 マナー講座 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(年少・年中) 渋16:40 Rhymoe(年長~小2)	4 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首が座る~6歳未就学)	5 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	6 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳)
7 ひ10:00 ダブルタッチ教室(年長・小1) ひ12:00 ダブルタッチ教室(小2~小6)	8 休館日	9 渋16:30 ヒューマンビートボックス(低学年) 渋17:30 ヒューマンビートボックス(高学年)	10 千10:30 シットティングバレエ教室(小学生)	11 山の日 渋10:00 EPIダンス(年長) 渋11:15 EPIダンス(小学生)	12 	13 渋14:00 卓球教室(年長,小1) →中止(台風) 渋15:20 卓球教室(小2~小5) →中止(台風)
14 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋15:10 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満)	15 休館日	16 	17 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(年少・年中) 渋16:40 Rhymoe(年長~小2)	18 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首が座る~6歳未就学)	19 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	20 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
21 渋15:20 EPIダンス(小学生)	22 休館日	23 渋10:30 内村周子体操教室(年少・年中) 渋11:30 内村周子体操教室(年長・小1) 渋16:30 ヒューマンビートボックス(低学年) 渋17:30 ヒューマンビートボックス(高学年)	24 渋10:00 内村周子体操教室(年少・年中) 渋11:00 内村周子体操教室(年長・小1)	25 	26 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	27 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
28 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋15:10 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満)	29 休館日	30 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:00 内村周子体操教室(2,3歳) 渋16:30 ヒューマンビートボックス(低学年) 渋17:30 ヒューマンビートボックス(高学年)	31 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:00 内村周子体操教室(2,3歳)	1 	2	3

※8/7(日)のダブルタッチ教室の会場は「ひがし健康プラザ」です

※8/10(水)のシットティングバレエ教室の会場は「千駄ヶ谷社会教育館」です。

更新日 2022年8月13日