



2022 3 March

渋 = 渋谷“すぽっと”
 ス = スポーツセンター(西原)
 千 = 千駄ヶ谷社会教育館
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 	28 	1 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳半) 渋11:10 内村周子体操教室(2,3歳) 渋15:30 内村周子体操教室(3歳~年中) 渋16:30 内村周子体操教室(年長~小1)	2 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:30 Rhymoe(歩ける~5歳未満) 渋14:20 Rhymoe(歩ける~5歳未満) 渋15:30 Rhymoe(3歳~6歳未満) 渋16:40 Rhymoe(5歳~小1)	3 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:15 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋16:30 Zumbini(年中,年長)	4 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	5 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
6 渋15:20 EPIダンスプログラム	7 休館日	8 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ17:00 ヒューマンビートボックス(小学生)	9 	10 	11 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	12 オ10:30 ジャパンペアレンツアカデミー 特別対談(辻秀一先生&杉山美沙子)
13 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋13:30 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋14:40 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満) 渋15:50 Rhymoe@藤原(年中・年長)	14 休館日 	15 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳半) 渋11:10 内村周子体操教室(2,3歳) 渋15:30 内村周子体操教室(3歳~年中) 渋16:30 内村周子体操教室(年長~小1)	16 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) オ11:00 食育セミナー 千16:30 ポッチャ体験(小学生)	17 	18 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	19 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
20 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋13:30 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋14:40 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満) 渋15:50 Rhymoe@藤原(年中・年長)	21 春分の日 休館日	22	23 渋11:30 Rhymoe(歩ける~5歳未満) 渋14:20 Rhymoe(歩ける~5歳未満) 渋15:30 Rhymoe(3歳~6歳未満) 渋16:40 Rhymoe(5歳~小1)	24 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:15 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋16:30 Zumbini(年中,年長)	25 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	26 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳)
27 渋15:20 EPIダンスプログラム	28 ス13:00 トップアスリートイベント(小学生)	29 オ17:00 ヒューマンビートボックス(小学生)	30 渋10:30 卓球教室(年長,小1) 渋11:50 卓球教室(小2~小5)	31 渋10:30 卓球教室(年長,小1) 渋11:50 卓球教室(小2~小5)	1 	2