

# ZUMBINI FOR SCHOOL

(ズンビーニ・フォー・スクール)



Zumbini for school(ズンビーニ・フォー・スクール、以下「スクールプログラム」)は、楽しく、魅力的で、効果的な音楽と動きのプログラム。幼稚園・保育園に通う2歳から5歳までの子どもたちのためのプログラムです。

## 5つのターゲット

Zumbini for school では5つの主要な分野をターゲットにしています。

### エモーショナル（情緒の発達）

音楽は、子どもたちがさまざまな感情の「音」や「感じ方」を理解するのに役立ちます。クラスの様々なリ

ズムは、子どもの気分を意図的に変化させます。エネルギーレベルを高めるものもあれば、リラックスさせ

るものもあります。クラスで様々なリズムを使うことで、子供たちが様々な感情を識別できるようにします。

## **ファイン&モータースキル（大小の筋肉の動き）**

躍動感のある動き、振り付け、楽器演奏は、大小の筋肉を活性化させ、子どもたちの身体全体の発達を促します。

## **ソーシャルスキル（社会性）**

ダイナミックな歌やダンス、楽器の演奏を通して仲間とつながり、年齢に応じた社会的スキルを身につけることができます。

## **コグニティブ（認知機能）**

音楽と運動は、特に幼児の脳の神経接続を刺激します。音楽のパターンを識別したり、楽器を演奏したりする際には、理性と論理が使われます。また、音と音節の繰り返しは、子供の言語発達を促進することが知られています。

## **イングリッシュ（英語）**

Zumbini ではアメリカの子ども達が使っている自然な英語で歌われる歌をクラスで使用します。継続的なクラスの中で段階的にかつ自然に英語に親しむようにし、英語の音や音節を繰り返すことで、英語に対する言語能力を促進します。

## ZUMBINI のブランド



世界中で毎週 1500 万人以上がレッスンを受けている、ダンスフィットネスのグローバルリーダー“Zumba (ズンバ) と、乳幼児向けのインタラクティブな教育コンテンツリーダーである“BabyFirst (ベイビーファースト) のコラボレーションによって、Zumbini (ズンビーニ) は生まれました。オリジナルのプログラムは 0-4 歳の乳幼児とその保護者が対象の親子プログラムで、全世界で 2000 人以上のインストラクターが活躍しています。

なお日本では 2021 年 4 月より本格展開が始まりました（石川は Zumbini の先駆者としてアメリカでのライセンスを受けて 2018 年度より渋谷“すぽっと”にて指導を行っています。Zumbini プログラム日本版の監修にも携わっています）。

## ZUMBINI FOR SCHOOL フローの特徴

1. クラスの長さ。親子クラスが 45 分であるのに対し、スクールプログラムは 25-30 分となります。
2. 行うアクティビティ数。親子クラスでは 13 曲を使用するのに対し、スクールプログラムでは 8 曲となります。
3. アクティビティの種類：親子クラスで行っている、フリーダンス及びフリージャムの時間があります。歌、ダンスは毎回必ず行い、数種類の楽器遊びまたはスカーフ遊びから 1 種類を選んで行います。

4. 開講期間：親子クラスでは3か月（6階から12回のクラス）が1クールとなりますが、スクールプログラムでは1学期（約15-17週）が1クールとなります。
5. 対象年齢：親子クラスでは0-4歳のお子さんとその保護者が対象となりますが、スクールプログラムの場合は2歳から5歳の園児が対象となります。また親子クラスでは0-4歳の異年齢構成をベースとしていますが、保育園・幼稚園においては年齢別クラス分けが一般的であり、状況に応じて2-3つの異なる年齢それに応じたクラス編成が行われることもあります。スクールプログラムでは状況に応じて、年齢に応じた園児に対して指導を行います。
6. 目標：親子クラスでは、子ども達が一人でアクティビティを完了する準備ができていない場合、子ども達にはたくさんのロールモデルがいるので、全てのアクティビティが子ども達にとって「達成可能」かどうかはそれほど気にしていません。しかし保育園や幼稚園では個別の対応が少ないため、子ども達がすぐに、あるいはいずれは自分で達成できるような活動を目標にしています。

## ZUMBINI FOR SCHOOL 渋谷“すぽっと”開催概要

1. クラス開催時間：30分
2. 対象年齢及び人数：年中、年長6名
3. 参加形態：単発でのご参加
4. 内容：

音楽が子ども達の生活にどのようなプラスの影響を与えるかについては、多くの研究がなされています。また音楽プログラムによる発達の効果を得るためには、子ども達が実際に体を動かして参加する必要があります。一緒に歌ったり、踊ったり、楽器を演奏したりすることで、子ども達は保育者との絆だけでなく、感情的にも知的にも仲間との絆を深めていきます。そして実際に脳内の細胞間で様々な神経経路を作っているのです。これは、読み書きや算数など、子ども達の学習のほぼすべての分野に役立ちます。

Zumbini スクールプログラムでは、子ども達が指導者と共に歌、ダンス、楽器遊び、スカーフ遊びを楽しむことを通じて、認知能力、情緒、運動能力、社会性を育みます。また英語を中心とした世界の音楽やリズムを教材として使用することで、自然に英語の音やリズムに親しむことができ、英語を聞く力や話す力の土台、そしてグローバル感覚を楽しく育むことができます。

## 講師：石川良美（ZUMBINI 教育スペシャリスト）

石川は Zumbini インストラクターの日本における先駆者として、2017 年 10 月より日本で活動開始、2018 年 4 月より渋谷“すぽっと”で指導を行っています。2021 年 4 月より日本で本格的に展開が始まり、石川は Zumbini 教育スペシャリスト（ZES）として、インストラクターの養成に携わっています。

