

"すぽっと" プログラム実施ガイドライン

1. 対面でのプログラムは、以下の条件がすべてクリアになった場合のみ実施可能と判断します。

- a) 部屋の換気が十分であること
- b) 講師、参加者、見学者の距離が 2 m以上離れた状態を確保できること
- c) 講師、参加者の接触がないプログラム構成であること（ハイタッチや握手、身体を触れる指導等）
- d) 備品の共有がないプログラム構成であること

※備品の共有が生じた場合には、隨時参加者に消毒を促すことを徹底する

- e) 講師が大きな声を出さずに実施できるプログラム構成であること
- f) 講師がマスクまたはフェイスシールドをして指導できるプログラム構成であること
- g) 各プログラム終了ごとに、備品の消毒ができるタイムスケジュールで実施できること
- h) メイン講師はインカムマイクを使用し、大きな声をださないようにすること
- i) <最大人数について>

対面プログラムにおけるアリーナへの収容人数（講師を含む）は、以下のいずれか少ない方を適用する。

- ・ 2 mの距離を確保できる人数※
- ・ 10人以下の人数

（※異なる家族間の距離を 2 m確保）

※外部講師の体調管理の徹底もスタッフ同様行います。万が一講師の体調がすぐれない場合やその家族に体調不良の方が出た場合は開催を急きょ中止する場合もあります。

※トップアスリートプログラムについては、実施内容について都度区と相談して実施します。

※発声等により飛沫が拡散しやすいプログラムについては、マスク着用等を参加条件とすることや人数を規定よりも抑制すること等、感染症対策について十分な対策を講じたうえで実施します。

2. 対面プログラムは渋谷区在住、在学、在勤の方のご利用のみとします。

利用者参加ガイドライン

～入館前～

1. 入館されるすべての方（3歳以上）にマスクの着用をお願いします。マスク未着用の方は入館をご遠慮いただきます。プログラム中のお子様については、マスク着用は必須ではありません。
2. 三密を防ぐため、スタッフの指示のもと、順番に入室していただきます。
3. 入口での混雑を避けるため、2mの間隔を保ってお待ちいただきます。
4. 参加者及び同伴者は入館前に非接触型体温計で検温し、37.5以上検知された方は入館をお断りさせていただきます。
5. 入館前に健康チェックを行い、1つでも項目にチェックが付かない場合はご利用をお控えいただきます。
※次ページ、体調チェックシート
6. 入館前に手指の消毒をしていただきます。

体調チェックシート

スタッフ、および来館者用

①体温は37.5度以下である	
②風邪（軽症も含む）の症状は続いていない	
③倦怠感やだるさ、息苦しさはない	
④咳、痰、胸部に不快感はない	
⑤味覚、嗅覚に全く違和感はない	
⑥身内や身近な接触者にも上記の症状はない	

ご来館のみなさまへご協力とお願い

～入館、来館前～

★来館前に必ず検温、体調チェックを行っていただきます。
全てにチェックが入らない場合は入館をお断りします。



体調チェック項目

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 体温が37.5℃以下である | <input checked="" type="checkbox"/> 咳、痰、胸部に不快感はない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 風邪（軽症も含む）の症状は続いていない | <input checked="" type="checkbox"/> 味覚、嗅覚に全く違和感はない |
| <small>※身内や身近な接触者にも上記の症状はない</small> | |

～入館、来館時～

- 1 来館時にはマスクを着用してください。(3歳以上)
※プログラム時における参加者のマスク着用は必須ではありません。
- 2 入館前に、非接触型体温計での検温、
スタッフによる体調チェックにご協力いただきます。
- 3 三密回避のため、スタッフの指示の元、順番に入館していただきます。
- 4 入口での混雑を避けるため、
2mの間隔を保ってお待ちください。 
- 5 入館前に、必ずアルコールで手指の消毒を行っていただきます。
- 6 ごみは全てお持ち帰りください。
※衛生管理の観点から“すぱっと”ではしばらくゴミ箱を設置しません。(トイレも含む)
- 7 トイレ、手洗い後はご自身のハンカチ、タオルを使用してください。
※“すぱっと”ではペーパータオルの提供もしばらく中止します。
- 8 見学時は他の方と2mの間隔をあけてお座りいただき、
部屋の中での私語はお控えください。(マスクは必ず着用してください)
- 9 プログラム終了後は三密を避けるため、
スタッフの指示のもと順番にご退館ください。
- 10 エレベーターは1家族づつご利用ください。
("すぱっと"原宿Studio)



“すぱっと”トイレ利用案内

- 1 トイレ使用後は、便座の蓋を閉めて流してください。
- 2 ごみは全てお持ち帰りください。
※衛生管理の観点から、“すぱっと”ではしばらくの間ごみ箱は設置いたしません。
- 3 手洗い後はご自身のタオル、ハンカチをご利用ください。
※衛生管理の観点から、“すぱっと”的トイレはしばらくの間ペーパータオルは設置いたしません。
- 4 消毒用スプレーが設置されている場合は、使用前後消毒にご協力ください。



トイレをつかうときのおやくそく

- 1 トイレをつかったあとは、ふたをしめてみずをながしてね。
- 2 トイレのあとは、てをあらおうね。
- 3 てをあらったら、じぶんのハンカチやタオルをつかってね。
- 4 ごみはじぶんでもってかえってね。
(しばらくのあいだ、“すぱっと”にごみばこはありません。)



SOCIAL DISTANCE

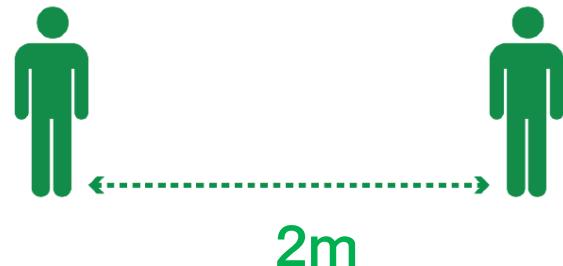
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
間隔をあけて着席頂いております。



Please be seated by respecting
a safety distance from other customers
due to COVID-19.

SOCIAL DISTANCE

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
間隔をあけてお並びください。



Please keep a distance from other customers
due to COVID-19.