



2021 3 March

※ = 渋谷“すぽっと”
 原 = “すぽっと”原宿studio
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 休館日 	2	3	4	5	6 オ 16:00 マインドフルネス瞑想
		13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可				
7 10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可	8 休館日 	9 オ 18:00 ヒューマンビートボックス (中高生)	10	11 オ 18:00 EPIダンス (小～中高生)	12	13 オ 16:00 マインドフルネス瞑想
		13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可				
14 10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可	15 休館日 	16 オ 18:00 ヒューマンビートボックス (小学生)	17	18 オ 18:00 ブレイクダンス (小～中高生)	19	20 春分の日 オ 16:00 マインドフルネス瞑想
		13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可				
21 10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可	22 休館日 	23 オ 18:00 ヒューマンビートボックス (中高生)	24	25 オ 18:00 EPIダンス (小～中高生)	26	27 オ 16:00 マインドフルネス瞑想
		13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可				
28 10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可	29 	30 オ 18:00 ヒューマンビートボックス (小学生) 13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可	31			

更新日 2021年2月 27日