



2021 **3** March

渋=渋谷“すぱっと”
原=“すぱっと”原宿studio
オ=オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 	1 休館日 	2	3	4	5	6 <small>オ 16:00 マインドフルネス瞑想</small>
						13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可
7 <small>10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可</small>	8 休館日 	9 <small>オ 18:00 ヒューマンビートボックス (中高生)</small>	10	11 <small>オ 18:00 EPIダンス (小～中高生)</small>	12	13 <small>オ 16:00 マインドフルネス瞑想</small>
						13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可
14 <small>10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可</small>	15 休館日 	16 <small>オ 18:00 ヒューマンビートボックス (小学生)</small>	17	18 <small>オ 18:00 ブレイクダンス (小～中高生)</small>	19	20 春分の日 <small>オ 16:00 マインドフルネス瞑想</small>
						13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可
21 <small>10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可</small>	22 休館日 	23 <small>オ 18:00 ヒューマンビートボックス (中高生)</small>	24	25 <small>オ 18:00 EPIダンス (小～中高生)</small>	26	27 <small>オ 16:00 マインドフルネス瞑想</small>
						13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可
28 <small>10:00～18:00 ストレッチマシン・inbody利用可</small>	29 	30 <small>オ 18:00 ヒューマンビートボックス (小学生)</small>	31			
						13:00～18:00 ストレッチマシン・inbodyの利用可

更新日 2021年2月 27日