













2021 3 March

※=渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 原=“すぽっと”原宿studio
 オ=オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28 	1 休館日	2 	3 オ11:00 アンガーペアレンツ①	4 	5 オ10:30 スマイルシップスポーツ(2歳) オ14:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳)	6 オ14:00 アンガーペアレンツ③
7 オ15:00 アンガーペアレンツ②	8 休館日 	9 オ10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) オ11:15 内村周子体操教室(3歳~6歳) オ15:00 内村周子体操教室(3歳~年中) オ16:10 内村周子体操教室(年長~小1)	10 オ10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) オ11:00 アンガーペアレンツ②	11 オ18:00 EPIダンス(小学生~高校生)	12 	13 オ14:00 ベップトーク ~やる気を出す魔法の言葉~
14 オ10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) オ10:40 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ11:20 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ10:00(17:15) アンガーペアレンツ③	15 休館日	16 オ10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) オ11:15 内村周子体操教室(3歳~6歳) オ15:00 内村周子体操教室(3歳~年中) オ16:15 内村周子体操教室(年長~小1) オ18:00 ヒューマンビートボックス(小学生)	17 オ10:00 内村周子体操教室(1歳半~2歳) オ11:00 アンガーペアレンツ③ オ11:30 Rhymoe(首が座る~歩く前) オ14:40 Rhymoe(歩く~4歳未満) オ16:10 Rhymoe(4歳~未就学児)	18 オ11:30 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ14:20 Zumbini(0歳~5歳未満) オ15:40 Zumbini(0歳~6歳未満)	19 	20 オ14:00 アンガーペアレンツ④
21 オ10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) オ10:40 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ11:20 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ15:00 アンガーペアレンツ④	22 休館日	23 	24 オ11:00 アンガーペアレンツ④ オ11:30 Rhymoe(首が座る~歩く前) オ14:40 Rhymoe(歩く~4歳未満) オ16:10 Rhymoe(4歳~未就学児)	25 オ11:00 食育セミナー オ11:30 Rhymoe(歩ける~4歳未満) オ14:20 Zumbini(0歳~5歳未満) オ15:40 Zumbini(0歳~6歳未満) オ18:00 EPIダンス(小学生~高校生)	26 	27 オ14:00 アンガーペアレンツ⑤ オ17:30 ブレイクダンス(小学生~高校生)
28 オ10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) オ10:40 スマイルシップスポーツ(3,4歳) オ11:20 スマイルシップスポーツ(5,6歳) オ15:00 アンガーペアレンツ⑤	29 休館日	30 オ18:00 ヒューマンビートボックス(小学生)	31 オ11:00 アンガーペアレンツ⑤	1 	2 	3

更新日 2021年3月6日